

SALUD MENTAL 2-2

FUNCIONAMIENTO DE LA UNIDAD Y ACTIVIDADES DE ENFERMERÍA

Rosa M^a Carreras
Enfermera Salud Mental
CS Illes Columbretes

PERSONAL

- La unidad está compuesta por:
- 2 psiquiatras
- 2 psicólogos clínicos
- 2 enfermeras (que, además de las labores propias de enfermería, realizan tareas administrativas: atender teléfono, concertar citas, buscar Hª Clªs...)

FUNCIONAMIENTO DE LA UNIDAD

- Los pacientes deben ser derivados desde sus CS o desde otras consultas.
- Los centros de salud que nos corresponden son:
- Pintor Sorolla
- 9 d'Octubre
- S. Lorenzo
- Benadresa
- La Salera
- Grupo Reyes
- Y 28 poblaciones (L'Alcora, Borriol, Cabanes...)

CÓMO SOLICITAR CITA

- Se puede solicitar la cita personal o telefónicamente.
- Si la prioridad es ordinaria se debe hacer a través de los administrativos del mostrador.
- Si es preferente debe ser citada por enfermería SM.
- Si es urgente se atenderá en el mismo día.

PROTOCOLO DE LA UNIDAD

- La primera cita es con enfermería.
- Posteriormente, en la reunión de servicio, se asigna facultativo para cada paciente.
- Los pacientes podrán saber qué día tienen cita y con qué facultativo a través de su CS.

1ª CITA CON ENFERMERÍA

- Se informa al paciente, por escrito y verbalmente, del funcionamiento de la unidad.
- Se recogen los datos habituales de cualquier Hª Clª: SIP, teléfono, anamnesis.
- Se procede a realizar la Hª específica de salud mental.

DATOS A RECOGER EN Hª CIª DE ENFERMERÍA DE SM

- Historia biográfica (lugar de nacimiento, nivel de estudios, profesión).
- Datos sobre su entorno socio/familiar.
- Sintomatología: cómo se manifiesta, cuándo se inició y posible factor desencadenante.
- Tto: qué toma, desde cuándo, respuesta al mismo.
- Expectativas ante tto en SM.
- Aspecto del paciente.
- Actitud y conducta durante la entrevista (lenguaje no verbal).
- Valoración del discurso del paciente en cuanto a contenido y forma.

CAUSAS MÁS FRECUENTES DE SOLICITUD DE CITA EN SM

- Ansiedad s/a: duelos, problemas laborales, problemas económicos, problemas familiares, separaciones.
- Problemas alimentarios.
- Brotes psicóticos.
- Debut de patologías (esquizofrenias, bipolares....).
- No aceptación de diagnósticos de nuevas patologías.
- Solicitud de informes.

OTROS RECURSOS DE SM

- UTA
- UCA
- SSYR
- PLANIFICACIÓN FAMILIAR

OTRAS UNIDADES DE SM

- SM Rafalafena
- SM Cardenal Costa
- SM Vall d'Uixó
- SM Burriana
- SM Villarreal
- SM Vinaroz
- SM el Grao
- USMI

INTERRELACIÓN CONTINUA

- Cris
- Tutoría pisos asistidos en los que un auxiliar se encarga de la supervisión del tto y de la comida.
- Tutoría pisos tutelados controlados por psicopedagogos.
- Agudos HP
- Crónicos HP.
- Unidad de Demencia de H. La Magdalena.
- Unidad de Memoria de H. La Magdalena.
- Atención mujeres 24 horas.
- CTMGS (Centro Trast. Ment. Graves Severos).
- Hospital de día

CONT: INTERRELACIÓN

- Centro ocupacional (Down, Useres, Marillac).

CONTINUIDAD DE CUIDADOS DE ENFERMERÍA EN NUESTRA UNIDAD

- Administración de tto IM y control de paciente: estudio metabólico (peso, talla, IMC, TA, Fc, PA). Contactar telefónicamente con ellos si no acuden en el intervalo horario destinado para inyectables.
- Relajación.
- Taller Hábitos Higiénico Alimentarios.
- Atención telefónica a la mayoría de nuestros pacientes.

SESIÓN DE RELAJACIÓN

- Técnica de relajación de Jacobson.
- Relajación autógena.
- Relajación por evocación.

TALLER DE HÁBITOS HIGIÉNICO ALIMENTARIOS.

- Trabajar la autoestima.
- Tabla de alimentos aconsejables y manera adecuada de tomarlos.
- Registro de comidas y actividades.
- Diferenciación entre hambre de estómago y hambre de intelecto.